Hoe reageren levenskunstenaars op onze m

Carpe diem

Carpe diem, pluk de dag, heeft vaak meer te maken met geestelijke gezondheid dan met lichamelijke conditie. Deze keer gaan we undercover om dertien webhuizen te testen die zich aan de bezoeker presenteren als plaatsen waar filosofen of levenskunstenaars hun toevlucht hebben gezocht.


Naamloos bericht

Aan...
CC...
Onderwerp: moeilijke vraag

Geachte,

Ik ontdekte uw website over levenskunst toevallig. Mag ik hopen dat u me advies kunt geven in volgende delicate kwestie? Al jaren probeer ik me neer te leggen bij het feit dat mijn echtgenote kampt met overgewicht. Op een bepaald ogenblik heb ik haar dit opgebiecht en sindsdien verwijt ze me dat ik niet meer van haar hou. Aanvankelijk vond ik dit een zwakke kant van mezelf, waaraan ik moest werken. Ondertussen groeit bij me de overtuiging dat je lichamelijke aantrekkingskracht niet zomaar mag verwaarlozen. Ik maak me zorgen over het feit dat ik voel dat we door dit feit meer en meer uit elkaar groeien. Kunt u me helpen of enigszins de juiste weg wijzen naar een oplossing?

Hopend op een spoedig antwoord, verblijf ik met de meest hoogachting

Puntenverdeling

Wie de volgende dag antwoordt, ontvangt 7 punten. Dat is de maximumscore op het onderdeel snelheid. Per werkdag die men treuzelt, verliest men één punt en na 7 werkdagen sluiten we de e-mailbus. Verder zijn er nog 3 punten te verdienen voor relevantie.

Ga naar Weight Watchers

Enkele uren na het verzenden van onze mail ligt er een uitvoerig antwoord van Annemarie Sips in onze mailbox. Annemarie geeft advies zonder dat ze ons naar haar praktijk van therapieën en trainingen probeert te lokken. Haar Spiritual Light Centre [3] is gespecialiseerd in gesprekstherapie, tarotvoorspellingen, healing en magnetiseren. “Beste, waar ben je destijds voor gevallen? Probeer je dat eerst eens te herinneren. Ik heb het idee dat er ook schaamtegevoel ten opzichte van anderen bij komt kijken? Lichamelijke aantrekkingskracht is zeer zeker nodig. Daar heb je gelijk in. Een geheelheid van ziel, geest en lichaam (aantrekking) moet in balans zijn. Het verwijt dat je niet van haar houdt, is haar eigen angst en afwijzing. De oplossing: je zou haar kunnen voorstellen dat ze bijvoorbeeld naar de Weight Watchers zou kunnen gaan. Tracht dat te stimuleren zowel voor zichzelf als voor jou. Leg haar uit dat je eerlijk wil zijn en dat ze denkt dat je niet van haar houdt omdat dit overgewicht haar zwakke plek is. Positieve groet, Annemarie”

De volgende snelle reacties komen van het Taoistisch Studiecentrum [8], het Centrum voor Levenskunst [6] en Relatiestudio [5]. Ze maken zich er vanaf met enkele regeltjes waarin ze ons voorstellen om bij hen een afspraak te maken. Alleen Relatiestudie geeft ons in het mailtje de telefoonnummers van de begeleiders die ons kunnen helpen. Het Taoistisch Studiecentrum beweert het enige wetenschappelijk studiecentrum te zijn in Europa dat zich bezighoudt met onderzoek en doceren van de taoïstische cultuur. Het Centrum voor Levenskunst wordt beheerd door

Levenskunstenaars			verzonden	ontvangen	snelheid max 7	relevantie max 3	totaal max 10
1	Mandala	www.mandala.be	13 november	14 november	7	3	10
2	Personality and Beyond	www.satrakshita.be/Nederlands.htm	13 november	14 november	7	3	10
3	Spiritual Light Centre	www.spiritual-light-centre.com	13 november	13 november	7	3	10
4	DuMai	www.dumai.org	13 november	15 november	6	3	9
5	Relatiestudio Gent	http://users.pandora.be/relatiestudio	13 november	14 november	7	2	9
6	Centrum voor Levenskunst vzw	http://user.online.be/gestaltopleiding.cvl	13 november	14 november	7	1	8
7	Ecosofisch Centrum De Waterwilg	http://users.skynet.be/bs173824	13 november	16 november	5	3	8
8	Taoïstisch Studiecentrum	http://taoiststudies.org	13 november	14 november	7	1	8
9	Centrum voor Zelfbezinning	www.zelfbezinning.nl	13 november	17 november	5	2	7
10	Wilfried Van Craen	http://home.tiscali.be/wilfriedvancraen	13 november	16 november	5	1	6
11	Zendojo Turnhout	http://home.tiscali.be/wsmeekens	13 november	17 november	5	1	6
12	Moritoen	www.moritoen.be	13 november	18 november	4	1	5
13	Epidmedium	www.epimedium.nl	13 november	niet	0	0	0

ailtjes?



Gestalttherapeuten die o.a. ervaringsgerichte opleiding geven in het begeleiden van kinderen en jongeren. Relatiestudio Gent werd 20 jaar geleden opgericht door Nand Cuvelier. Hier wordt een brede waaier aan volwassenenvorming aangeboden. Wie zijn relationele mogelijkheden wil aanscherpen is hier welkom.

On line tarot

Plots komt echt een uitzonderlijk lijvige opsteker van Satrakshita, webmaster van Personality and Beyond [2]. "...Misschien is het een goed idee om samen met je vrouw, of alleen, een huwelijksconsulent of relatietherapeut op te zoeken. Ik ken zelf maar één relatietherapeut die ik kan aanbevelen en je vindt haar op de webpagina 'Sannyas België' van mijn website, namelijk Nara Van den Broeck. Als je daar niets voor voelt kan je op diezelfde pagina bovenaan op 'kies je kaart voor vandaag' klikken. Je wordt dan naar een website geleid waar je uit verschillende leggingen van de Osho Zen-tarot kunt kiezen. Focus je goed op je probleem en klik op 'Relationship'. Je krijgt een legging van 4 kaarten te zien met uitleg in het Nederlands over de inbreng in de relatie, van zowel jezelf als van je vrouw, evenals een mogelijke beste oplossing. ...Misschien blijf je uiteindelijk bij je vrouw, misschien ook niet, maar hoe de toestand ook moge evolueren, ik vertrouw erop dat je de juiste beslissing hebt kunnen nemen. Veel sterkte toegewenst, Satrakshita".
Ook Luc Duprez van Mandala [1], Astrologie en psychotherapie geeft ons raad. Mandala biedt zelfs een on line astrologieopleiding aan. "Ik kan wel inkomen in wat je schrijft. Anderzijds kunnen er zoveel andere zaken een rol spelen, zodat een antwoord of advies niet zo simpel ligt. Bijvoorbeeld, heeft het overgewicht medische-, psychologische- of affectieve oorzaken, of is het meer een kwestie van verkeerde voedingsgewoonten, tekort aan beweging, of een combinatie van verschillende gegevens."

Kies voor bezinning

Katrien Laurens van het Du Mai Centrum [4] wil in de eerste plaats het overgewicht aanpakken "...met 4-dimensioneel bodywork hier in het center en een aansluitende Quantec-behandeling. Hiervoor uit elkaar groeien is toch niet nodig. Zwaarlijvigheid is steeds een teken dat iets niet in orde is, hé?"
Du Mai, centrum voor energetische levenskunst, beweert dat het de tijdloze wijsheid uit taoïsme combineert met recente ontdekkingen op het vlak van bodyshaping. Het Centrum voor Zelfbezinning [9] werkt eveneens aan de bewustwording. Deze Nederlandse vereniging organiseert gesprek-, lees- en droomgroepen. Lucy Stoltenborg wil ons wel bij zo'n gespreksgroep helpen: "Het antwoord op deze vraag kan je eigenlijk alleen bij jezelf vinden. Bij het Centrum voor Zelfbezinning hebben we gespreksgroepen waarin mensen (mannen en vrouwen, jong en oud) op zoek gaan naar de rode draad in hun leven.



Als je je adres opgeeft, stuur ik jou een informatiepakket waarin je er alles over kunt lezen."
In Bekegem bevindt zich het Ecosofisch Centrum De Waterwilg [7]. Ecosofie is de samenvoeging van ecologie en filosofie. Gabriël Devriendt van De Waterwilg doet de suggestie om het via een omweg te proberen: "Ik denk dat je vooral de consequenties van overgewicht bespreekbaar moet maken: snellere veroudering, snellere aftakeling van de gewrichten, hart- en vaatziekten, meer opstapeling van gifstoffen. Alle insecticiden en pesticiden in onze voeding zijn vetoplosbaar en worden opgestapeld in de vetcellen. Daarom hebben vrouwen met grote borsten meer kans op borstkanker dan vrouwen met kleine borsten enz..."

Groen lachen

Zowel Zendojo [11] uit Turnhout als Wilfried Van Craen [10] maken er niet veel woorden aan vuil. "U kunt zich wenden tot een dienst geestelijke gezondheid in uw streek, waar men uw vraag professioneel zal behandelen." Zendojo wil op een authentieke wijze de meditatie beoefenen en Wilfried Van Craen is psychotherapeut en seksuoloog.
De afsluiter komt van Moritoen [12], een Brugse vormingsinstelling waar cursussen doorgaan die gericht zijn op culturele verrijking en persoonsvorming. Omdat we niet direct een antwoord ontvingen, zonden we een herinnering en daarop werd hautain, bijna grof gereageerd: "Ok, ok, we hadden het wel begrepen hoor, toen je woensdag je eerste mail doorstuurde. Het was raak en het was even groen lachen, maar ik hield me even in om niet op een even cynische manier te antwoorden. Mail is daarvoor een al te makkelijk medium, vind je ook niet? Als je even met me over gedachten wil wisselen over de maatschappelijke opdracht van het volkshogeschoolwerk en de missie van 'levensbreed en levenslang leren', ben je steeds welkom. Moritoen is er door de aard van haar programmatie 'niet voor iedereen', maar zeker niet alleen voor een elite. Guido De Meulenaere coördinator Moritoen."

— Dirk Schoofs —

CONCLUSIE

De levenskunstenaars hebben het prima gedaan. Twaalf van de dertien aangeschreven webadressen reageren erg snel. De enige achterblijver is Epimedium [13], overigens een erg genietbaar Nederlands filosofisch adres. Het is bovendien een opsteker dat zoveel levenskunstenaars niet te beroerd zijn om uitvoerig advies te geven. Uiteraard is er een enorm gevarieerde waaier aan levensadviseurs – van psychotherapeuten tot tarotlezers – die ieder hun eigen jargon (sofrologie, psychosynthese, eutonie) hanteren waar wij niet altijd wijs uit worden. Maar niets belet ons om naast wat levenswijsheid ook wat kennis op te doen.